

# Fenouil

---

## Salade de fenouil à l'orange

Ingrédients :	1 ou 2	fenouil haché finement
	4	oranges sanguines et leurs jus
	16	olives noires dénoyautées
	6 c. à tb	huile d'olive
		sel et poivre
		graines de fenouil
		pluches de fenouil

### Méthode :

- Peler à vif les oranges et en faire des suprêmes, garder le jus.
- Préparer la marinade en versant dans un saladier l'huile, le sel, le poivre ainsi que le jus réservé des oranges.
- Ajouter le fenouil, les olives, les suprêmes d'orange, les graines de fenouil écrasées au mortier et quelques pluches. Mélangez et servez.